

Mannose gegen Reizblase, Harnweg- und Blasen-Entzündung:

sie bindet die Bakterien und spült sie aus.

- hilft bei 90% aller Harnwegsinfekte
- ist 100% natürlich und sicher
- wirkt schnell bei Harnwegs- und Blasenentzündung
- sorgt rasch für ein Abklingen der Symptome
- unterstützt die Gesundheit von Blase und Harnwege
- ist auch für längere Einnahme geeignet
- ist frei von Nebenwirkungen
- zerstört nicht die "guten" Bakterien im Körper
- begünstigt keine Pilzinfektionen
- hat keine Auswirkung auf den Blutzucker
- ist 10 bis 50 mal wirksamer als Preiselbeeren

Harnwegsinfekt und Blasenentzündung Reizblase, brennender Schmerz beim Urinieren

Etwa 80% aller Frauen bekommen zumindest einmal in ihrem Leben einen Harnwegsinfekt oder eine Blasenentzündung (Cystitis). Viele Frauen leiden sogar mehrmals im Jahr darunter. Die Symptome eines Harnwegsinfekts können mild oder sehr heftig sein. Sie reichen vom Brennen beim Urinieren, häufigem Harnlassen, rötlich wolkigem, unangenehm riechenden Urin bis zu Schmerzen im Unterbauch.

90% aller Harnwegsinfekte werden **vom Bakterium E.coli (Escherichia Coli)** verursacht. E.coli kommt von Natur aus im menschlichen Darm vor und ist für eine normale Darmtätigkeit notwendig. Es verursacht jedoch Infektionen, wenn es in den Harntrakt gelangt, was bei Frauen und Mädchen 50mal häufiger vorkommt als bei Männern.

Was ist D-Mannose? Es ist ein nichtverdaulicher Zucker

D-Mannose (auch kurz Mannose genannt) wird in kleinen Mengen vom Körper selbst hergestellt. Die Mannose-Moleküle werden von den Zellen im Harntrakt produziert und kleiden die Innenwand der Harnblase und der Harnwege aus. Mannose ist 100% natürlich und kommt in sehr kleinen Mengen auch in Obst wie z.B. Preiselbeeren und Ananas vor.

Wie wirkt Mannose?

Die Zellwände der E.coli Bakterien haben kleinste molekulare "Finger", welche genau in die Mannose Rezeptoren der Harnwege hineinpassen. Damit halten sie sich in diesen wie ein Klettband fest und verursachen die typischen Symptome einer Harnwegsentzündung.

Nimmt man jedoch **Mannose als Nahrungsergänzung** ein, fungiert es wie die andere Hälfte des Klettbandes und die E. coli Bakterien heften sich an die Mannose Moleküle. Beim Urinieren werden sie **dann gemeinsam mit Mannose aus dem Körper ausgeschwemmt. Die E.coli Bakterien werden durch Mannose also nicht abgetötet, sondern einfach aus dem Harntrakt hinausgespült.** Mannose ist kein Medikament, aber es wirkt Wunder bei jenen 90% der Harnwegsinfekte, die durch E. coli verursacht werden.

Das Brennen beim Urinieren und der häufige Harndrang lassen bald nach.

Mannose im Vergleich zu Antibiotika

Harnwegsinfekte werden üblicherweise mit Breitbandantibiotika behandelt. Diese zerstören aber nicht nur die E. coli Bakterien, sondern auch eine Vielzahl an nützlichen Bakterien, die im Körper vorkommen. Aufgrund der Zerstörung dieser körpereigenen, natürlichen Abwehr kann es zu Darmproblemen und zu Pilzinfektionen kommen, da Pilze gegenüber Antibiotika resistent sind.

Eine größere Gefahr ist jedoch die Ausbildung einer Antibiotikaresistenz. Bei der ersten Verabreichung von Antibiotika werden zwar die meisten E. coli Bakterien abgetötet, aber nicht alle werden eliminiert. Bei 35% aller Frauen können noch 6 Wochen nach Antibiotika-Einnahme Bakterien in der Blase gefunden werden. Die verbleibenden Bakterien "vergraben" sich in der Wand des Harntrakts und warten auf die geeigneten Umstände, um sich wieder vermehren zu können. Gleichzeitig entwickeln sie eine Resistenz gegen dem jeweiligen Antibiotikum.

Wenn die Bakterien wieder überhand nehmen und die nächste Infektion auslösen, wird im Allgemeinen eine höhere Antibiotikadosierung benötigt, damit diese eine Wirkung zeigt. Somit haben Antibiotika bei jeder Harnwegsinfektion eine schlechtere Ausgangslage, um Keime zu bekämpfen und Neuinfektionen zu verhindern. Durch die Freisetzung von Toxinen aus abgestorbenen Bakterien können manche Antibiotika auch weitere, unangenehme Nebenwirkungen auslösen. **Mannose ist eine effektive Alternative zu Antibiotika, ohne jegliche Nebenwirkungen** und es wirkt sogar gegen antibiotika-resistente Stämme von E. coli.

Woraus wird Natural D-Mannose hergestellt?

Natürliche Mannose wird aus Birken und Buchen mittels Photosynthese in einem aufwendigen Prozess gewonnen. Dabei werden die Mannose-Ionen mittels Licht aufgeladen und können so mit Hilfe einer Ionenaustauschsäule isoliert werden, von der es dann unter sterilen Bedingungen abgenommen wird. Mittels dieses sauberen Prozesses wird nur reine bioaktive Mannose extrahiert, völlig frei von jeglichen Zusatzstoffen und Lösungsmitteln. **Mannose ist ein leicht süß schmeckendes Pulver, welches in ein Getränk eingerührt oder pur eingenommen werden kann.**

Wirkt Mannose bei jedem Harnwegsinfekt?

Natural D-Mannose wirkt bei 90% aller Harnwegsentzündungen und dies ohne Nebenwirkungen. Falls trotz der Einnahme von Mannose eine deutliche Besserung innerhalb von 24 Stunden ausbleibt, ist dies ein sicheres Zeichen, dass die Entzündung durch einen anderen Erreger hervorgerufen wurde oder eine andere Ursache hat. In diesem Fall sollte ein Arzt zur Abklärung aufgesucht werden.

Wie rasch wirkt Natural D-Mannose?

Mannose beginnt bereits nach der ersten Einnahme die schädlichen E.Coli Bakterien aus den Harnwegen auszuschwemmen. Daher kann es beim ersten Wasserlassen nach der Einnahme zu unangenehm riechendem Urin kommen, falls eine Infektion vorliegt. Durch diese sofortige Wirkung **lässt das Brennen beim Urinieren und der häufige Harndrang rasch nach.**

Wer kann Mannose verwenden?

Es hört sich etwas unglaublich an, aber Natural D-Mannose kann von jedermann ohne Nebenwirkungen verwendet werden. Es ist 100% natürlich, sicher und kann daher sogar auch für

Schwangere, Stillende oder für Säuglinge (in entsprechend geringerer Dosierung) eingesetzt werden. Mannose wird übrigens auch für Tiere verwendet.

Ist Mannose auch für Diabetiker geeignet?

Da Mannose achtmal langsamer als normale Glucose im Körper verstoffwechselt wird, führt es nicht zu einem Anstieg des Blutzuckers und hat daher auch keinen Einfluss auf die Insulinausschüttung der Bauchspeicheldrüse. Mannose kann also auch von Diabetikern ohne Bedenken eingenommen werden. Zu Beginn sollten aber Blutzuckerkontrollen durchgeführt werden.

Wie lange kann Mannose eingenommen werden?

Mannose ist **auch für die Langzeiteinnahme geeignet**. Üblicherweise ist es nicht notwendig, Mannose ständig einzunehmen, sobald die Symptome verschwunden sind.

Personen, die jedoch ständig an Harnwegsinfekten leiden, können diese verhindern, **indem sie 1 bis 2mal täglich einen gestrichenen Teelöffel (mit Wasser) einnehmen**.

Betroffene berichten aber auch, dass eine einmalige Einnahme pro Woche ausreicht und sie die Dosierung nur dann erhöhen, wenn sie erste Symptome einer Entzündung spüren. Wer also mit der Wirkung von Mannose vertraut ist, entwickelt instinktiv ein Gefühl für die Menge die er braucht, um beschwerdefrei zu bleiben.

Sind Preiselbeersaft und -kapseln genauso wirksam wie Mannose?

Preiselbeersaft oder -kapseln sind ein beliebtes Mittel bei Blasenentzündung, enthalten aber nur geringe Mengen Mannose. Daher muss man den Saft literweise trinken, um eine Wirkung zu erzielen. Mannose hingegen kann pur oder nur in etwas Flüssigkeit gelöst, eingenommen werden. Der größte Unterschied besteht aber darin, dass Mannose bereits ab der ersten Einnahme Wirkung zeigt und rascher das unangenehme Brennen beseitigt. Die Erfahrung zeigt, dass Mannose auch in sehr hartnäckigen Fällen wirkt, wenn Preiselbeerprodukte kaum helfen.

Das Trinken von Preiselbeersaft sollte während einer Harnwegsinfektion auch eher vermieden werden, **da das saure Milieu und der Fruchtzucker eine Infektion begünstigen**.

Wie unterscheidet sich Natural D-Mannose von synthetisch hergestellter Mannose?

Synthetisch hergestellte Mannose enthält im Gegensatz zu natürlicher Mannose Lösungsmittel und Füllstoffe. Es löst sich in Wasser nicht komplett auf, sondern setzt sich als weißer Satz am Boden des Glases ab. **Natural D-Mannose** (von Vitaminexpress) **hingegen ist 100% rein natürlich, frei von jeglichen Zusatzstoffen und löst sich nach kurzem Umrühren vollständig auf**. Synthetische Mannose ist aufgrund der Füllstoffe auch nicht so effektiv, wodurch man eine 2 bis 3 mal höhere Dosierung benötigt, um den gleichen Effekt zu erzielen.

<http://www.vitaminexpress.org/de/natural-d-mannose-mannose-pulver> Dez. 2014

www.josef-stocker.de/