

Die Mikrowelle schädigt deine Nahrung

Mit Mikrowelle aufgewärmte Nahrung wird zu wertlosem Mampf (wie Stroh) - ja, sogar schädlich. Die umgeformte nun unnatürliche Nahrung wird im Mund und im Verdauungssystem nicht richtig erkannt - und deshalb nicht gut verdaut. Mit Mikrowelle behandeltes Wasser verliert die "Information" und Samen keimen mit solcherart erwärmtem Wasser nicht.

Ein Versuch mit zwei 15 cm großen gleichen Pflanzen endete innerhalb von Wochen tödlich für jene Pflanze, die mit abgekühltem Wasser aus der Mikrowelle gegossen wurde.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ia-wirkung-der-mikrowelle.html>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/mikrowelle.html>

Mikrowellenöfen werden in USA aus öffentlichen Schulen verbannt – so will es ein neues Gesetz, das kürzlich vom Gouverneur von Massachusetts, Deval Patrick, unterzeichnet wurde. Denn, mit Mikrowelle gekochtes Essen verliert seinen Nährwert, wird strukturell verändert und total entwertet (zu schädlicher Pappe). Das neue Gesetz verlangt außerdem, dass in Cafeterias und Mensas künftig frisches Obst und frisches Gemüse angeboten werden, Tiefkühlgemüse hingegen vom Speiseplan verschwinden muss. Der Gouverneur will für eine gesunde Ernährung der Schulkinder sorgen.

Essen aus der Mikrowelle ist nicht gesund, weil

1. oftmals minderwertige und vorgefertigte Speisen wie auch tief gefrorene Nahrungsmittel verwendet werden, die aufgrund dessen allein schon weniger an „gesunden“ Inhaltsstoffen enthalten und
2. Speisen in der Mikrowelle durch die Art des Garvorgangs einen großen Verlust an wichtigen Antioxidantien erleiden.

Vermeiden Sie Mikrowellen zum Erwärmen von Nahrung!

Das Folgende steht bei Dr. Andreas Moritz, Seite 112 in seinem Buch "Krebs" (etwas verkürzt):

"Wussten Sie, dass Wasser, das in der Mikrowelle behandelt wurde, Samen nicht mehr zum Keimen bringen kann? Da fragt man sich, welche Wirkung die Mikrowellen sonst noch auf unsere Nahrung und unseren Körper hat. (Die frische "lebende" Nahrung wird verändert und organische Verbindungen werden zu nicht resorbierbaren anorganischen Verbindungen). Russische Forscher haben bei fast allen Nahrungsmitteln, die in der Mikrowelle zubereitet (erhitzt, aufgewärmt) wurden, schlechtere Nährwerte sowie krebserregende und Hirn schädigende Stoffe gefunden. Die russischen Wissenschaftler haben bei über 90% aller Mikrowellennahrung einen verminderten Nährwert - oder eine erhebliche Verschlechterung des „vitalen Energiefeldes" festgestellt. Die Studie zeigte auch, dass das Essen von Mikrowellennahrung Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, emotionale Labilität und ein Schwinden der Intelligenz verursachen kann.

Darüber hinaus wurden die Vitamin-B-Komplexe, das Vitamin C und E, welche alle für die Stressbewältigung und die Vorsorge von Krebs und Herzkrankheiten notwendig sind, sowie die Spurenelemente, welche die Körper- und Gehirnfunktion unterstützen, **durch die Mikrowelle für den Körper unbrauchbar** gemacht (anorganisch), auch bei kurzen Aufwärmzeiten. Nahrung, die in der Mikrowelle erhitzt oder gekocht wird, verliert Nährwert und wird für das Leben völlig wertlos (wie Stroh).

Der Gebrauch von Mikrowellen führt zu Störungen im lymphatischen System und ... Die Studie hat bei Menschen, die Mikrowellennahrung zu sich nehmen, eine erhöhte Krebszellenbildung im Blut festgestellt. Die Russen haben ebenfalls berichtet, dass diese Menschen vermehrt Magen- und Darmkrebs, Verdauungs- und Ausscheidungsstörungen und einen höheren Prozentsatz an Zelltumoren hatten, darunter auch Sarkome.

Mikrowellen zerreißen die molekularen Verbindungen, die unsere Nahrung zu „Nahrung“ machen. Die Mikrowellen bringen die Feuchtigkeit in der Nahrung mit Hochfrequenz zum Kochen, indem sie die Wassermoleküle in einer unglaublichen Geschwindigkeit (millionenfach in einer Sekunde) hin und her katapultieren. Durch dieses unnatürliche Geschehen werden die Nahrungsmoleküle aufgebrochen und ihre chemische Zusammensetzung so verändert, dass die Nahrung zu einem eigenartigen neuen Konstrukt wird, die für den menschlichen Körper nicht mehr als Nahrung erkennbar sind. Da die molekulare Struktur der Nahrung zerstört wurde, kann der Körper diese Nahrungsmittel (für die Verdauung nicht recht erkennen und) nur noch als schädlichen Müll ausscheiden (Das ist eine Belastung für den Menschen).

Dr. A. Moritz zählt neben erhöhter Krebsgefahr auch **andere Nebenwirkungen** auf, dadurch, dass Nahrung nutzlos und schädlich gemacht wird: Erhöhter Blutdruck, Migräne, Schwindel, Bauchschmerzen, Unruhe, Haarausfall, Appendizitis („Blinddarmentzündung“), Katarakt (Augen), Fortpflanzungsstörungen, Erschöpfung der Nebennieren, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Gedächtnisschwund, Konzentrationsschwäche, Schlechte Laune, Depression, Schlafstörungen, Hirnschäden...

Die Einnahme von mikrowellengeschädigter Nahrung kann im Körper eine massive Stressreaktion auslösen und dadurch die Zusammensetzung des Blutes verändern. Der Schweizer Wissenschaftler Hertel hat gesagt: „Die Cholesterinwerte im Blut werden weniger vom Cholesteringehalt der Nahrung beeinflusst als von Stressfaktoren.“ (Das ist sicher!)

William P. Kopp, der einen Bericht für das Forensic Research Document der AREC Research geschrieben hat, meint dazu: „Der Einfluss der Nebenwirkungen von Mikrowellennahrung ist im menschlichen Körper langfristig und dauerhaft. Der Mineralstoff-, Vitamin- und Nährstoffgehalt von Mikrowellennahrung ist so verringert oder verändert, dass der menschliche Körper nun fast keinen oder gar keinen Nutzen daraus ziehen kann, oder er nimmt durch die Mikrowelle veränderte Verbindungen auf, die er nicht abbauen kann.“

In einem klassischen Experiment wurden Katzen ausschließlich mit Nahrung und Wasser gefüttert, die nur eine Minute lang in der Mikrowelle erhitzt wurden. Die Nahrung war (vor der Erhitzung durch die Mikrowelle) die nahrhafteste und natürlichste, die man finden konnte. Binnen sechs Wochen waren alle Katzen auf mysteriöse Weise gestorben. Während das überraschende Ergebnis der Studie erforscht wurde, stellte man fest, dass die Katzen zwar gut genährt aussahen, die Zellen in ihren Körpern jedoch fast keine Spuren mehr von Nährstoffen enthielten. Die Katzen verhungerten zu Tode, trotz all der „nahrhaften“ Nahrung. Die Mikrowellen haben ihre Nahrung in schädliche Verbindungen umgewandelt. Angesichts der Krebs epidemie in den USA und in den anderen Ländern, in denen Mikrowellen mehrheitlich zum Kochen und Erwärmen von Speisen genutzt werden, wäre es vielleicht ratsam, dem Beispiel der Russischen Föderation, zumindest in diesem Fall, zu folgen, und die Nutzung von Mikrowellen einzustellen. Aus Seite 112 ff: **Moritz, Andreas** (2009) "**Krebs ist keine Krankheit - Krebs ist ein Überlebensmechanismus. Entdecken Sie den versteckten Sinn von Krebs, heilen Sie seine Ursachen...**" 172 Seiten
<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/mikrowellenherd.html>

Leckstrahlung: Die von den Mikrowellengeräten während dem Betrieb nach außen dringende Leckstrahlung bleibt praktisch immer unter den Grenzwerten, ist aber doch zu beachten.

Siehe im Internet folgende Links. Der "Honigmann" schreibt sehr erschreckendes:
<http://derhonigmannsagt.wordpress.com/2010/03/24/mikrowellen-konnen-krebs-erzeugen/>
Bereits 1989 machte der Schweizer Ernährungswissenschaftler **Dr. Hans-Ulrich Hertel** beunruhigende Entdeckungen über Mikrowellenöfen. Seit mehr als einem Jahrzehnt kämpft er für die Veröffentlichung seiner Studien. **Seine Gegner konnten ihn mit Hilfe der Schweizer Gerichte mundtot machen.**

...Nach dem Mikrowellen-Essen war ein auffälliger Rückgang der Lymphozyten (weiße Blutkörperchen) zu beobachten. Bei normal zubereiteter Nahrung war dies nicht der Fall.

Außerdem wies Dr. Hertel auf nicht-thermische Effekte hin, die die Durchlässigkeit der Zellmembran durch die elektrischen Potentiale der Mikrowelle zwischen Innenseite und Außenseite der Zelle verändern. Beschädigte Zellen werden dadurch eine leichte Beute für Viren, Schimmelpilze und andere Mikroorganismen.

Schäden bis in die Zellen hinein

Die natürlichen Reparaturmechanismen der Zellen werden ebenfalls zerstört. Das wiederum zwingt die Zelle auf eine Not-Energieversorgung umzuschalten. Die Zellen schalten von Aerob (auf Sauerstoff gegründet) auf Anaerob (ohne Sauerstoff) um.

Statt Wasser und Kohlendioxid zu produzieren, produzieren die Zellen dann Wasserstoffperoxid und Kohlenmonoxid. Das bedeutet: Die betroffenen Zellen schalten um von einer gesunden Verbrennung auf einen ungesunden Gärprozess. Die daraus resultierende Zerstörung oder Veränderung von Nahrungsmolekülen produziert neue chemische Verbindungen, die der Natur und damit dem Körper unbekannt sind.

Auffallend schlechte Blutwerte

Blutuntersuchungen von Teilnehmern der Studie bestätigten die Verschlechterung der Blutwerte nach dem Verzehr von Mikrowellennahrung. Bei den Teilnehmern, die Nahrung aus dem Mikrowellenofen gegessen hatten, zeigten sich bereits 15 Minuten nach der Nahrungseinnahme verschlechterte Erythrozyt-, Hämoglobin-, Hämatokrit- und Leukozyt-Werte...

Bitte, weiterlesen auf: [Honigmann](#)

<http://derhonigmannsagt.wordpress.com/2010/03/24/mikrowellen-konnen-krebs-erzeugen/>

- [Mikrowellen können Krebs erzeugen](#)
- [Der Mikrowellenherd](#)
- [Makrowahnsinn Mikrowelle](#)
- [Studien über Strahlenbelastung](#)
- [Mikrowellennahrung macht dick und erzeugt Krebs](#)
- [Das Aus für Mikrowellenöfen und Friteusen](#)
- [Babynahrung aus der Mikrowelle](#)

siehe im Internet: http://josef-stocker.de/mikrowelle_schaedlich.pdf