

MMS gegen Parasiten, Bakterien, Keime, Viren (updated 2017-05-05)

MMS =Multieffekt Mineral Solution, Chlordioxid wird seit Jahrzehnten **zur Trinkwasserentkeimung** und zur Desinfektion in der Medizin benützt. MMS wirkt gegen krankmachende Keime, gegen krankmachende **Bakterien, Viren**, Egel, Parasiten, Plasmodien, Pilzbefall... Schwermetalle... es entgiftet ... **MMS darf nicht als Medikament beworben werden:** Es wird im Handel angeboten als: "Wasserreiniger", als "Desinfektionsmittel", für "Trinkwasser Entkeimung" (wird also mit Trinkwasser getrunken).

Es gibt ganz verschieden wirkende Chlorverbindungen: z. B. **Chlor im nützlichen Kochsalz HCl**, und dem nützlich wirkenden **Chlordioxid**. Dagegen gibt es die gefährlichen Chlorverbindungen wie z. B. Chlorbleiche, oder die Schwimmbad-Chlorierung. Die Medienhetze gegen MMS vermischt das.

Den fundamentalen Unterschied der verschiedenen Chlorverbindungen muss man kennen. Haushalts-Bleiche, Chlorbleiche, Schwimmbadchlorierung sind giftig und etwas ganz anderes als MMS. Über Chlordioxid ClO_2 siehe: Ali Erhan "Heilen mit MMS? Chlordioxidbehandlungen" Seite 114. <https://www.youtube.com/watch?v=LYdjcdy5UFg> **Ansehen!**

"MMS" tötet Parasiten im Menschen, leitet Schwermetalle aus und stärkt das Immunsystem. Das Immunsystem kann dann gegen Bazillen, Keime und andere Krankheitserreger wirksam vorgehen, beziehungsweise entartende Zellen angreifen! (Auch Krebszellen). MMS ist auch hilfreich zur Entgiftung gegen Schwermetalle. MMS ist bei Malaria und einigen Krankheiten interessant. In Afrika hat Jim Humble in Eigeninitiative (bis 2008) über 75.000(!) Menschen mit MMS von Malaria geheilt. Die Heilung geschah meist innerhalb eines Tages. Die überraschenden Heilungserfolge bei Malaria sind in klinischen Studien in Afrika bestätigt worden (auch vom Roten Kreuz in Uganda). Der Malaria Parasit (Plasmodien) hat keine Chance. (1 Chlordioxid entreißt dem Pathogen 5 Elektronen)

Warum MMS gesunde Zellen und biologische Strukturen nicht angreift - wohl aber krankmachende, pathogene.

Chlordioxid (MMS, CDS-plus) kann nur Krankheitserreger angreifen, die weniger als +0,96 Volt Oxidationspotential haben, (Es greift also keine gesunden biologischen Strukturen an, die ein höheres Potential als +1 Volt haben). Chlordioxid kann also gezielt Krankheitserreger, Pathogene wie Bakterien, Viren, Parasiten, Pilze und Protozoen abtöten und ausräumen - nicht aber gesunde Zellen...

Die effektivste Substanz um Viren, Bakterien, Parasiten und alle anderen Krankheitserreger abzutöten ist Chlordioxid. Kein Gas, keine industrielle Säure, kein Pestizid oder anderer chemischer Stoff tötet so effektiv pathogene Organismen wie Chlordioxid. Wir müssen aber wissen dass Chlordioxid auch ein Stoff ist, der durch den Körper selbst hergestellt wird. Unser Immunsystem verwendet schon seit Ewigkeiten diese oxidativen Eigenschaften in Form von **Hypochlorsäure**, um Mikroorganismen im Körper abzutöten. Weil der Körper aber nur sehr wenig Hypochlorsäure selbst produziert, gibt es oft daran einen Mangel.

Oxidation ist der wichtigste Mechanismus, mit dem das Immunsystem Krankheitserreger beseitigt. Sauerstoff ist nur ein Oxidator, der durch das Immunsystem eingesetzt wird. Wenn ein zu starker Oxidator eingesetzt wird, kann dies Schäden im Körper verursachen. **Die Kraft eines Oxidans wird gemessen anhand seines elektrischen Potentials in Volt Eo.**

Um einige Oxidantien, die durch das Immunsystem verwendet werden, zu vergleichen:

Ozon ist das stärkste Oxidans und hat ein Oxidationspotential von +2,07 Volt.

Wasserstoffperoxid ist ein weiteres Oxidans, das durch das Immunsystem eingesetzt wird, mit ei-

nem Oxidationspotential von 1,8 Volt, (siehe: Gartz, J. "Wasserstoffperoxid: Das vergessene Heilmittel"). **Sauerstoff** hat ein Oxidationspotential von +1,3 Volt und **Chlordioxid nur +0,96 Volt**.

Das Oxidationspotential ist nun die Kraft, mit der ein Oxidans ein **Elektron** aus dem Ring eines Moleküls wegnehmen kann. Je höher **das Oxidationspotential** eines Oxidans ist, desto mehr Kraft hat es, Elektronen aus einer fremden Substanz wegzunehmen (und diese zu schädigen).

Der Unterschied zwischen Chlor- und Chlordioxid-Oxidation ist, dass bei der Chemischen Eigenschaft von Chlor, das freikommende Chlor eine Verbindung mit einer Substanz eingeht, wodurch ein neuer Stoff entsteht, der in den meisten Fällen giftig und krebserregend ist. **Chlordioxid macht das nicht**. Chlordioxid geht nie eine Verbindung mit einer Substanz ein. Es entsteht eine „saubere“ Oxidation, wobei die Substanz vernichtet wird, ohne dass eine giftige Substanz hieraus entstehen kann. Das Chlor-Ion, das aus der Oxidation von ClO₂ freigesetzt wird, verbindet sich mit Natrium (Na⁺) zu Speisesalz (NaCl) - das in der üblichen Dosis absolut lebensnotwendig ist.

Oxidation kann nur stattfinden wenn eine Substanz ein niedrigeres Oxidationspotential als der Oxidator hat. Chlordioxid hat zum Beispiel ein Oxidationspotential von +0,96 Volt. Pathogene haben ein noch geringeres und werden vom schwachen Chlordioxid angegriffen.

Körperzellen und gesunde Körperbakterien haben ein Oxidationspotential zwischen +1 und +2 Volt, und können wegen ihres höheren Oxidationspotentials nicht durch Chlordioxid angegriffen (oxidiert oder geschädigt) werden. Dies erklärt auch weshalb Sauerstoff, Wasserstoffperoxid und Ozon, **mit ihrem höheren Redoxpotential** gesundes Gewebe schädigen können und der Körper gegen diese drei aggressiven Stoffe Antioxidantien zum Schutz gegen eine zu starke oxidative Einwirkung braucht.

Schädliche, krankmachende Mikroorganismen und viele giftige Stoffe, haben ein Oxidationspotential das niedriger als +0,96 Volt ist und können deswegen durch Chlordioxid mühelos oxidiert (neutralisiert oder aufgeräumt) werden. Je Größer der Unterschied zwischen den Oxidationspotentialen ist, umso stärker ist die Anziehungskraft bzw. Oxidation. Mehr: http://josef-stocker.de/mms_redoxpotential.pdf

"Chlordioxid ist der wirksamste Bakterienkiller, den die Menschheit kennt."

(Amerikanische Gesellschaft für analytische Chemie, 1999) Erhältlich als Trinkwasser-Desinfektions-Mittel.

MMS: Aus Natriumchlorit, NaClO₂, wird bei Verbindung mit einer Säure **Chlordioxid** freisetzt (ClO₂): **das so genannte MMS**. Dieses zerfällt innerhalb von Stunden wieder. **Chlordioxid** ist das wertvollste "Desinfektions-Mittel". Der Bestandteil Chlor in diesem **ClO₂-Gas** ist für Menschen so unschädlich, wie z. B. das Chlor im gewöhnlichen Kochsalz (NaCl), im Kochsalz ist ja auch das für sich allein sehr giftige Chlor (Cl) enthalten, schadet uns im Speisesalz jedoch nicht (bei normaler Dosis)

Chlordioxid wird offiziell zum Entkeimen von Trinkwasser (für Wasserbehälter) verwendet.

Chlordioxid ist ein schwaches **Oxidans**, ein Gas das zuverlässig nur schädliche (pathogene) Parasiten, Bazillen, Viren, Keime und Pilze (Candida) im Menschen abtötet (oxidiert), also jene, die in saurem Milieu gedeihen. mms1_ozonwarnung.pdf

MMS wird als "Trinkwasser-Desinfektions-Mittel" in verschiedenen Formen vertrieben.

Ursprünglich in zwei Komponenten: Eine Flasche NaClO₂ und eine Flasche HCl-Aktivator (4%ige Salzsäure). Nur durch das Mischen beider Substanzen (Aktivieren) im Verhältnis 1:1 entsteht das Biozid Chlordioxid zur hochwirksamen Bekämpfung von **Bazillen, Viren, Pilzen, Sporen, Algen, Milben, Parasiten, Protozoen, Plasmodien, Biofilmen und anderen krankmachenden Keimen**, wie den gefährlichen Legionellen (MMS hat 99,99% Wirksamkeit laut Robert Koch Institut). Getrennt aufbewahrt sind beide Komponenten jahrelang haltbar.

Auch zur allgemeinen Desinfektion im Privatbereich, für die Hygiene im Veterinärbereich, den Lebens- und Futtermittelbereich zugelassen

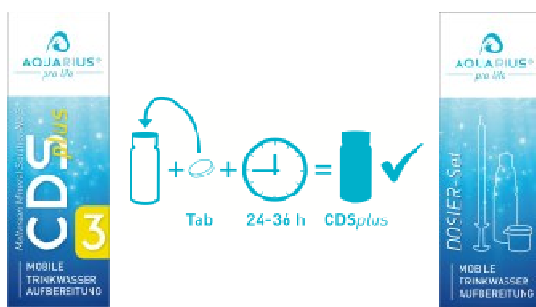
CDS = Chlorine Dioxide Solution = Chlor-Dioxid-Lösung (CDL)

Bisher wurden, um gebrauchsfertiges MMS (Chlordioxid) herzustellen, **zwei Komponenten** verwendet: Natriumchlorit + Säure (4%ige Salzsäure). Dieses MMS hatte wegen Unreinheiten (Kochsalz; Säurerest...) für manche einen penetranten Geruch beim Einnehmen. So erfand man 2011 das CDS: Man entdeckte, wie man Wasser mit dem Chlordioxid-Gas sättigen kann. **Es entsteht eine reine Wasser-Chlordioxid-Lösung (CDS) mit weniger Geruchsbelästigung und weniger Säurerest** - ist aber nur Wochen haltbar und noch keine optimale Lösung - besser ist **CDS-plus** von Aquarius.

Die neue und sehr verträgliche Form ohne Säurerest heißt: CDS-plus

CDS-plus daheim einfach herstellen mit einer Tablette: Diese einwerfen und 24 Stunden Wartezeit einhalten, fertig ist die hochkonzentrierte Chlordioxid-Lösung!! In Glasflasche, gekühlt im Kühlschrank (unter 11°) lange haltbar. CDSplus wird hergestellt von AQUARIUS pro life.

Nach der Aktivierung entsteht eine reine CDS-Lösung, pH-neutrales, wässriges chlorfreies Konzentrat mit Chlordioxid. **Bestellen bei Aquarius:** <http://www.power-cds.com/>



Die mitgelieferte Tablette in das Fläschchen geben und 24 Stunden warten: Fertig ist frisch erzeugtes CDS (in Wasser gelöstes Chlordioxid, rein und geruchsneutral), das dann im Kühlschrank (unter 11°) über ein Monat sicher hält, besonders wenn man es in eine Glasflasche umfüllt. Also: Nicht fertiges CDS von irgendwoher liefern lassen, **sondern CDSplus nehmen** und erst bei Bedarf das CDSplus Fläschchen mit der Tablette aktivieren.

Nicht aktiviert kann man es daheim auf Vorrat problemlos

2 - 5 Jahre lagern! Es ist bequem auf Reisen zur Trinkwasser Entkeimung mit zu nehmen usw. ... es ist länger haltbar als die übliche CDS-Lösung.

Vorteile von CDSplus: <http://www.power-cds.com/>

CDSplus: lange Haltbarkeit sichere (standardisierte) Anwendung
pH-neutral (keine Säure) - absolut chlorfrei (kein freies schädliches Chlor)
geschmacksneutral biologisch abbaubar
frei von Schwermetallen
TÜV-Rheinland geprüft mit ausführlicher Anleitung Made in Germany

MMS oder CDSplus? Der Unterschied: http://josef-stocker.de/mms_ab_nun_cds.pdf

Die Tabelle: Unterschied MMS gegenüber CDSplus http://josef-stocker.de/mms_cdsplus_erhan.pdf

Bestell-Adressen für CDS-plus (ohne Gewähr):

<http://power-cds.com/de/> **Aquarius**

<http://www.biopure.eu/umweltechnik/wasseraufbereitung/11729/cdsplus> ; mail@biopure.eu;

Aquapur: <https://www.dasein.at/shop/umkehr-osmose/aquapur-natriumchlorit-trinkwasserdesinfektion-100-ml-detail>

Nur Zweikomponenten-MMS liefert: <http://www.vitalundfitmit100.de/> info@vitalundfitmit100.de

Bisheriges MMS in reiner Qualität (Armin Schüttler) www.natriumchlorit.net admin@alphaphase.net;

Für eine kurze Behandlungen ist MMS sicher sehr nützlich, und bei richtiger Dosierung nicht gefährlicher als Kochsalz. Aber **MMS ist ein OXIDANS, WIRKT durch Oxidation:**

Im Gegensatz dazu ist z. B. **Vitamin C ein Anti-Oxidans und gegen den oxidativen Stress.** Die gegensätzliche (und sich aufhebende) Wirkweise muss man beachten. (Nie MMS und Vit-C zusammen)

Bakterien, Parasiten, Protozoen, Plasmodien, Keime, Pilzstämme können im Menschen lange Zeit unauffällig (und **unschädlich**) in **Symbiose leben**, aber in übersäuertem oder radioaktiven Milieu entarten sie, sie vermehren sich dann unkontrolliert und werden schädlich, besonders bei schwachen Immunsystem-Reaktionen; **das Milieu oder Terrain entscheidet, ob und wie sie sich vermehren.**

"Die Mikrobe ist nichts (sie ist überall) - der Nährboden ist alles!"

Der Mensch ist ein großes Biotop: "Das Terrain entscheidet, ob Parasiten gedeihen!" -

am meisten schaden dem Biotop Zucker und Getreide (zu viele KH).

Die Umwelt - innerhalb und außerhalb des Menschen - ist entscheidend dafür, was sich vermehrt.

Jede Medizin ist ein Gift - Jeder, der eine Medizin verabreicht, handelt mit Gift. Man beachte:

Allein die Dosis entscheidet - sagt Paracelsus - ob ein Ding als Gift oder Heilmittel wirkt.

Beachte, dass aktiviertes MMS/CDS/CDS-plus als ClO_2 auch die Blut-Hirn-Schranke überwindet, dass somit auch im Gehirn Parasiten, Viren, Pilze, Bakterien und Schwermetalle oxidiert und damit "neutralisiert" werden. Gewisse Stellen im Menschen werden aber nur mittels Infusion, intravenös erreicht. (Siehe Buch von Ali Erhan)

Es werden mit dem Chlordioxid **nur die in saurem Milieu** anaerob lebenden "Bösen Bakterien, Keime..." abgetötet - nicht die "Guten" und es tritt keine Gewöhnung auf. Eine Resistenz gegen Antibiotika verschwindet wieder bei Verwendung von MMS.

MMS kann außer zur Entkeimung von Trinkwasser verwendet werden: bei Tieren (Hunden, Hennen, Fischen); bei Schlangen- und Hundebissen; bei Verbrennungen; allgemein zur Desinfektion von Oberflächen/Möbeln; zur Mundhygiene beim Zähneputzen und gegen Parodontose (sehr hilfreich); gegen Grippe-Viren usw. **Bei einer Krankheit muss auch die Ernährung geändert werden**, vor allem die **Kohlenhydrate** müssen reduziert werden, sonst wird alles mit MMS nur eine Symptombehandlung.

Chlordioxid zerfällt schnell wieder (zu Kochsalz, NaCl etc.)

Die aktivierte Dosis MMS setzt über Stunden hinweg beständig Chlordioxid frei. Das heißt, dass die Dosis mit der Zeit immer weniger Chlordioxid im Menschen abgibt oder freisetzt, bis das MMS nach zwei (?) Stunden nicht länger aktiv ist. Danach zerfällt es zu **Chlorid (NaCl =Tafelsalz)**, zu ungeladenem Sauerstoff und einer weiteren Komponente, die wichtig, ja unentbehrlich für das Immunsystem ist. **Es tritt keine Gewöhnung auf.**

Je schwächer die Säure (Aktivator) ist, umso langsamer setzt sich das ClO_2 frei (Lothar Paulus); Bei starker Säure (9%ige Salzsäure) wird es sehr schnell freigesetzt, fast zu schnell.

Sobald das Chlordioxid freigesetzt ist, bleibt es nur zwei Stunden lang stabil und wirksam.

Das bisherige MMS-Standard-Protokoll (=Anwendungsweise):

Nehmen Sie ein kleines Gefäß aus Glas oder Plastik (Eierbecher; nie Metall) und mischen Sie darin das **Natriumchlorit** ($=\text{NaClO}_2$) **mit 4%iger Salzsäure**, dann warten Sie **ca. 60 Sekunden** bis die Mischung goldgelb gefärbt ist, dann mit ein viertel Liter Wasser (oder einem Fruchtsaft) auffüllen, aber unbedingt ohne Zusatz von künstlichem Vitamin-C (Antioxidans) - und die Mischung austrinken. Zum Trinken kann man maximal bis zu zehn Minuten brauchen.

Gegenmaßnahmen bei einer Überdosis (Jim Humble schreibt dazu in seinem Buch S.118): Hat jemand eine viel zu hohe Dosis aktiviertes **MMS (Oxidans)** genommen (was kaum vorkommen kann!), geben Sie ihm ein Glas kaltes Wasser. Wenn dies nicht hilft, geben Sie dem Betroffenen ein Glas Wasser mit 1000 bis 5000 Milligramm **Vitamin C (das ist ein Antioxidans)**. Oder: Natron hilft ebenfalls.

Neuerlich geht man nicht mehr auf eine hohe Einzeldosis, sondern:

- **Stündliche Einnahme** je einer geringeren Dosis von MMS: (oder CDSplus), z. B.:
- stündlich 2 bis vier aktivierte Tropfen / für 8 Stunden pro Tag
- auch effektiv zur Entgiftung und gegen Viren
- Hervorragend verträglich, durch die niedrige Dosis pro Einnahme.

MMS oder CDSplus kann auf vielerlei Weise angewendet werden:

1. Oral: Trinken der verdünnten Lösung mit reinem Wasser (Wichtig: Ohne Vitamin C)
2. Äußerlich: bei Verbrennungen, Hautflecken... (nach 2 min mit Wasser abwaschen; sonst Verätzung)
3. Als Einlauf: wirkt in noch tiefere Körperbereiche, als das Trinken und riecht nicht (für Kinder?).
4. Intravenös: nur vom Arzt, MMS mit Lösung in die Vene; direkt ins Blut ist am wirksamsten!
5. Mundspülung: nach dem Zähneputzen; gegen Parodontose, festigt die Zähne! (werden gelb)
6. Badewanne: ClO₂ dringt über die Haut ein, zugleich auch Entgiftung durch die Haut nach außen.
7. Für kranke Tiere...
8. Für Schnittblumen, und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten!
9. Zur Desinfektion von Wasser (auf Reisen), von Möbeln...

Die Aufnahme über die Mundhöhle ist die Methode, die ich bevorzuge. Ich glaube nämlich, dass eine (zehn bis zwanzig Minuten lange) Mundspülung mit aktiviertem und verdünntem MMS die beste Methode ist, um es schnell dem Blut zuzuführen und sämtliche Kopfhöhlen zu reinigen. Wenn ich eine verdünnte MMS-Lösung etwa zwanzig Minuten lang im Mund behalte, habe ich morgens beim Aufstehen immer eine rosige Zunge, während sie vorher oft stellenweise belegt war.

Übelkeit, Brechreiz und Durchfall sind an und für sich gute Zeichen, dass Parasiten getötet werden - sie scheiden beim Kriechen Gifte aus (!) und dieser ganze Müll muss entsorgt werden:

Der Mensch scheidet aus mittels: Leber, Erbrechen, Durchfall, Hautausschlag ...

Durchfall oder Übelkeit ist meist ein Anzeichen dass zu viel MMS auf einmal genommen wurde:

In diesem Fall nimmt man einige Tage lang weniger Tropfen, bis die Dosis langsam wieder weiter gesteigert werden kann; durchhalten! Nur mit ein oder zwei Tropfen jede zweite Stunde beginnen, eventuell noch weniger. **Steigern Sie langsam!** Wichtig: öfters reines Wasser trinken!

CHLORDIOXID ELIMINIERT EBOLA VIRUS ZU 100%

Da die Frage, ob Chlordioxid (MMS) bei Ebola Fieber wirksam ist, hier ein Auszug aus:

http://www.jim-humble-mms.de/news/allgemeine_mms_news/mms-gegen-ebola/

Kurz gesagt: Ja, **Chlordioxid** beseitigt das Ebola Virus um ein Vielfaches besser als Natriumhypochlorit, welches weltweit offiziell zur Desinfektion von Ebola kontaminierten Dingen eingesetzt wird - und zu unterscheiden ist von Natriumchlorit.

Etliche Gesundheitsbehörden inklusive der WHO und CDC empfehlen Natriumhypochlorit einzusetzen, um das Ebola "Virus" abzutöten. Das ist nicht gut - unschädlicher und besser ist das übliche MMS, also mit 5%iger Salzsäure aktiviertes Natriumchlorit - Chlordioxid mit Redoxpotential 0,96 Volt.

Natriumhypochlorit (=Chlorbleiche) hat eine "zerstörende" Wirkung auf gesunde menschliche Zellen. **Das Redoxpotential** von Natriumhypochlorit ($E_0 = +1,49 \text{ V}$) ist höher (und schädlicher) als das von **Chlordioxid** ($E_0 = +0,95 \text{ V}$). Eine gesunde menschliche Zelle hat eine Zellspannung von ca +1,4 Volt. **Darum kann Chlordioxid, welches der beste und selektivste aller desinfizierenden Stoffe zum Eliminieren von Pathogenen ist, gesunden menschlichen Zellen nichts anhaben und ist zur oralen Einnahme geeignet.** Weswegen es seit über 50 Jahren sicher, erfolgreich und völlig nebenwirkungsfrei zur Trinkwasserdesinfektion in Deutschland eingesetzt wird.

Somit steht biologisch, chemisch & physikalisch zu 100% fest, dass Chlordioxid (MMS) das Ebola "Virus" definitiv hocheffektiv unschädlich macht.

Krebs ist eigentlich in jedem Menschen schlummernd vorhanden.

"Im Körper jedes Menschen werden stets und ständig eine Menge Zellen zu **Krebszellen** (Bestrahlung, Mutation, Umwelteinflüsse, Trophoblasten-Theorie: Peter Kern). Normalerweise werden diese krankhaften Zellen durch das Immunsystem (erkannt und) zerstört. Daraus kann man schließen, dass Krebs einfach **eine Erkrankung des Immunsystems** ist; welches dann so beschädigt ist, dass es eine Krebszelle nicht mehr als solche erkennt und entfernt.

Wie verhindere ich die Vermehrung und Wucherung der Krebszellen?

- 1. Ernährungsumstellung ist zwingend nötig:** Der Nährboden der Parasiten, muss geändert werden durch Umstellung auf **kohlenhydratarme und säurearme Kost** (z. B. Schaub-Kost; Ulrike Kämmerer; Weizen und Getreide sollen tabu sein.) http://josef-stocker.de/paleo_steinzeit_nahrung.pdf
- 2. Meiden von (pasteurisierter) Tiermilch** (Jane Plant) - Bei Brust- und Prostatakrebs muss nach Jane Plant neben Getreide (Gluten, Stärke, Backwaren) unbedingt auf Milchprodukte und **deren Wachstumshormone und Zucker** (Laktose) verzichtet werden (beachte auch Amy Myers).
3. Meiden von Radioaktivität (der Parasit wird bei Radioaktivität besonders lebendig)
- 4. Meiden von geopathischen Störzonen** (Krebs ist auch ein Standort-Problem; Schlafplatz) Wegen Aufenthalt auf Reizzonen ("Wasseradern") Übersäuerung intrazellulär!
5. Günstig ist viel frische Luft, Nordic-Walking in freier Natur (Sauerstoff, Muskelbildung, Sonne).
6. Meiden von Giften, Schwermetall, in Nahrung und Umwelt (welche das Immunsystem schwächen)
7. Meiden von Stress, Schock, Ärger, Infektionen... sie alle schwächen das Immunsystem (Dr. Hamer)
8. Die Leber schonen und stärken (siehe Gerson: <http://josef-stocker.de/krebsparasiten.pdf>).
9. Immunsystem gegen Krebs, Dr. Christoph Zielinski, AKH, Wien <http://josef-stocker.de/blut1.htm>
- 10. Das Immunsystem stärken;** Mineralien, Spurenelemente, Vitamin D; viel Wasser trinken...
11. **Vitamin D3** in hoher Dosierung hilft sehr (das Immunsystem zu stärken) und braucht Vitamin K2.
12. Gegen **Brustkrebs** ist sehr erfolgreich die Gabe von JOD: http://josef-stocker.de/jod_als_heilmittel.pdf

Jede erfolgreiche Diät in der Geschichte reduziert alle Kohlenhydrate, und vermeidet Zucker, Weizen, Getreide, pasteurisierte Milch, Konserven. Meide:

- 1. Weizen und reduziere alle Kohlenhydrate:** Jedes Getreide schadet dir durch Gluten, Phytinsäure. William Davis; Julien Venesson; David Perlmutter; Stefan Schaub; Ulrich Strunz; Amy Myers)
- 2. Zucker, gesüßte Säfte, Süßstoffe** (Konzentrierte, leere Kohlenhydrate, Industriezucker)
- 3. Pasteurisierte Milchprodukte** www.milchlos.de (Hormone, Milch-Eiweiß, Milchzucker)
Meide Pasteurisierung und die Mikrowellen-Erhitzung: alles wird toter Schrott (keine Frischkost).

Du sollst **LOW-CARB** ergänzen mit **PALEO**: http://josef-stocker.de/paleo_steinzeit_nahrung.pdf

Kuhmilch bringt viele Krankheiten, bis Krebs: http://josef-stocker.de/milch_meiden.pdf

Wisse: Gute Fette sind unbedingt notwendig! Königs Peter; Ulrike Gonder, Bruce Fife

Bücher:

Erhan, Ali "Heilen mit MMS? Chlordioxidbehandlungen nach Jim Humble" 156 Seiten; CreateSpace: März 2015; ISBN: 978-1508713838 <https://www.youtube.com/watch?v=LYdjcdy5UFg>
<http://www.mms-seminar.com/> Gute Beschreibung von **CDS-plus, das neue verträgliche MMS**.
MMS greift gesunde Zellen nicht an: http://josef-stocker.de/mms_redoxpotential.pdf

Rekelhof, Monika "MMS für Tiere: Ein Ratgeber für die ganzheitliche und eigenverantwortliche Behandlung von Tieren ..." 400 Seiten www.daniel-peter-verlag.de/ 2015; ISBN: 978-3981525564

Kalcker, Andreas "CDS/MMS Heilung ist möglich" 205 Seiten; Jim Humble Verlag: März 2014; ISBN: 978-9088790904 (Illustrator Leo Koehof)

Oswald, Antje "Das MMS-Handbuch. Gesundheit in eigener Verantwortung" 298 Seiten; **5. erweiterte** Auflage 2014; www.daniel-peter-verlag.de ISBN:978-3-981525502 (Nicht empfohlen, Esoterik...)

Koehof, Leo "Jim Humbles MMS-Mission" 224 Seiten, 2011 (amazon) -

Fischer, Hartmut "Das DMSO-Handbuch" 290 Seiten **DMSO wird von mir nicht empfohlen (Augen?)**

Gartz, Jochen "Wasserstoffperoxid: Das vergessene Heilmittel" 210 Seiten; MobiWell: 2014; ISBN: 978-3944887074

Koehof, Leo "MMS-Gold: Das neue Lebensmineral" (ionisierte Mineralien zur Behebung unseres Mineralstoffmangels) 148 Seiten; Jim Humble Verlag: 2012; ISBN: 978-9088790348

<http://www.allnaturel.de/ldp/mms-gold.php> Es handelt sich hier nicht um MMS - aber um Entgiftung.

Eglin M, Schaub S „Die Befreiung aus den Krankheitsfallen. Wie wir mit der modernen Ernährung in Krankheitsfallen tappen - und wie wir uns mit einem ganzheitlichen Ernährungskonzept daraus befreien" 322 Seiten (185 x 270 mm); Sept. 2015; ISBN: 978-3907547144; Bestellen bei:

www.schaub-institut.ch/ oder in München, herold@herold-va.de <http://josef-stocker.de/schaubta.pdf>

Myers, Amy "Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm" 448 Seiten; Irisiana: April 2016; ISBN: 978-3424153101

Neumeister, Ulrich "Veggiewahn: Eine Aufarbeitung der Irrtümer und Missverständnisse des Vegetarismus" 312 Seiten; Freya: 2016; ISBN: 978-3990252451 (hervorragende Zusammenfassung von Mythen der Vegetarier)

KalziumHypoChlorit und Hypochlorige Säure: <http://josef-stocker.de/mms2.pdf>

Siehe alle meine pdf-Artikel: <http://josef-stocker.de/stocker1.htm>

Diese Seite im Internet: <http://josef-stocker.de/gesund11.htm>

oder zum Download: <http://josef-stocker.de/mms.pdf>

updated 2017-05-05

Was bringt den Doktor um sein Brot? a) die Gesundheit, b) der Tod.
Drum hält der Arzt, auf dass er lebe, uns zwischen beiden in der Schwebel.

Eugen Roth

Die Pharmaindustrie produziert die meisten Medikamente nicht um die **Ursache einer Krankheit zu bekämpfen**, sondern nur zur Linderung der Symptome, damit Patienten weiter Patienten bleiben, eine unerschöpfliche Geldquelle.