

## MMS gegen Parasiten, Bakterien, Keime (updated 2015-09-10) mms.pdf

**MMS** = *Multi-effekt Mineral Solution (Chlordioxid)* wird seit Jahrzehnten zur Trinkwasserentkeimung und zur Desinfektion in der Medizin benützt. MMS wirkt gegen krankmachende Keime, gegen krankmachende Bakterien, Viren, Egel, Parasiten, Plasmodien, Trichomonaden, Pilzbefall...

**MMS darf nicht als Medikament beworben werden:** Es wird im Handel angeboten als: "Wasserreiniger", als "Desinfektionsmittel", für "Trinkwasser Entkeimung" (wird also mit Trinkwasser getrunken).

Es gibt ganz verschiedenen wirkende Chlorverbindungen: z. B. HCl Kochsalz (Chlor in nützlicher Bindung), oder die Schwimmbad-Chlor-Desinfektion, oder Chlorbleiche und es gibt das wiederum ganz anders wirkende **Chlor-Dioxid**.

**Den fundamentalen Unterschied der verschiedenen Chlorverbindungen muss man kennen.**

**"MMS" tötet Parasiten im Menschen, leitet Schwermetalle aus und stärkt das Immunsystem.**

Das Immunsystem kann dann gegen Viren, Bazillen und andere Krankheitserreger wirksam vorgehen, beziehungsweise entartende Zellen angreifen! (Auch Krebszellen). MMS ist auch hilfreich zur Entgiftung gegen Schwermetalle. MMS ist bei 90% der Krankheiten interessant. In Afrika hat Jim Humble in Eigeninitiative (bis 2008) über 75.000(!) Menschen mit MMS von Malaria geheilt. Die Heilung geschah meist innerhalb eines Tages. Die überraschenden Heilungserfolge bei Malaria sind in klinischen Studien in Afrika bestätigt worden (auch vom Roten Kreuz in Uganda). Der Malaria Parasit (Plasmodien) hat keine Chance. (1 Chlordioxid entreißt dem Pathogen 5 Elektronen)

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/mms-studie-rotes-kreuz-uganda-malaria-nach-48h-komplett-geheilt>

**Warum MMS gesunde Zellen und biologische Strukturen nicht angreift - wohl aber krankmachende, pathogene.**

**Chlordioxid (MMS, CDS-plus) kann nur Krankheitserreger angreifen, die weniger als +0,96 Volt Oxidationspotential haben,** (Es greift also keine gesunden biologischen Strukturen an, die ein höheres Potential als +1 Volt haben). Chlordioxid kann also gezielt Krankheitserreger, Pathogene wie Bakterien, Viren, Parasiten, Pilze und Protozoen abtöten und ausräumen - nicht aber gesunde Zellen...

Die effektivste Substanz um Viren, Bakterien, Parasiten und alle anderen Krankheitserreger abzutöten ist Chlordioxid. Kein Gas, keine industrielle Säure, kein Pestizid oder anderer chemischer Stoff tötet so effektiv pathogene Organismen wie Chlordioxid. Wir müssen aber wissen dass Chlordioxid auch ein Stoff ist, der durch den Körper selbst hergestellt wird. Unser Immunsystem verwendet schon seit Ewigkeiten diese oxidativen Eigenschaften in Form von **Hypochlorsäure**, um Mikroorganismen im Körper abzutöten. Weil der Körper aber nur sehr wenig Hypochlorsäure selbst produziert, gibt es oft daran einen Mangel.

**Oxidation** ist der wichtigste Mechanismus, mit dem das Immunsystem Krankheitserreger beseitigt. Sauerstoff ist nur ein Oxidator, der durch das Immunsystem eingesetzt wird. Wenn ein zu starker Oxidator eingesetzt wird, kann dies Schäden im Körper verursachen. **Die Kraft eines Oxidans wird gemessen anhand seines elektrischen Potentials in Volt Eo.**

Um einige Oxidantien, die durch das Immunsystem verwendet werden, zu vergleichen:

**Ozon ist das stärkste Oxidans** und hat ein Oxidationspotential von +2,07 Volt.

**Wasserstoffperoxid** ist ein weiteres Oxidans, das durch das Immunsystem eingesetzt wird, mit einem Oxidationspotential von 1,8 Volt,

**Sauerstoff** hat ein Oxidationspotential von +1,3 Volt und **Chlordioxid nur +0,96 Volt.**

Das Oxidationspotential ist nun die Kraft, mit der ein Oxidans ein **Elektron** aus dem Ring eines Moleküls wegnehmen kann. Je höher **das Oxidationspotential** eines Oxidans ist, desto mehr Kraft hat es, Elektronen aus einer fremden Substanz wegzunehmen (und diese zu schädigen).

Der Unterschied zwischen Chlor- und Chlordioxid-Oxidation ist, dass bei der Chemischen Eigenschaft von Chlor, das freikommende Chlor eine Verbindung mit einer Substanz eingeht, wodurch ein neuer Stoff entsteht, der in den meisten Fällen giftig und krebserregend ist. **Chlordioxid macht das nicht.** Chlordioxid geht nie eine Verbindung mit einer Substanz ein. Es entsteht eine „saubere“ Oxidation, wobei die Substanz vernichtet wird, ohne dass eine giftige Substanz hieraus entstehen kann. Das Chlor-Ion, das aus der Oxidation von  $\text{ClO}_2$  freigesetzt wird, verbindet sich mit Natrium ( $\text{Na}^+$ ) zu Speisesalz ( $\text{NaCl}$ ) - das in der üblichen Dosis absolut lebensnotwendig ist.

**Oxidation kann nur stattfinden wenn eine Substanz ein niedrigeres Oxidationspotential als der Oxidator hat. Chlordioxid hat zum Beispiel ein Oxidationspotential von +0,96 Volt. Pathogene haben ein noch geringeres und werden vom schwachen Chlordioxid angegriffen.**

Körperzellen und gesunde Körperbakterien haben ein Oxidationspotential zwischen +1 und +2 Volt, und können wegen ihres höheren Oxidationspotentials nicht durch Chlordioxid angegriffen (oxidiert oder geschädigt) werden. Dies erklärt auch weshalb Sauerstoff, Wasserstoffperoxid und Ozon, **mit ihrem höheren Redoxpotential** gesundes Gewebe schädigen können und der Körper gegen diese drei aggressiven Stoffe Antioxidantien zum Schutz gegen eine zu starke oxidative Einwirkung braucht.

Schädliche, krankmachende Mikroorganismen und viele giftige Stoffe, haben ein Oxidationspotential das niedriger als +0,96 Volt ist und können deswegen durch Chlordioxid mühelos oxidiert (neutralisiert oder aufgeräumt) werden. Je Größer der Unterschied zwischen den Oxidationspotentialen ist, umso stärker ist die Anziehungskraft bzw. Oxidation. Mehr: [http://josef-stocker.de/mms\\_redoxpotential.pdf](http://josef-stocker.de/mms_redoxpotential.pdf)

**"Chlordioxid ist der wirksamste Bakterienkiller, den die Menschheit kennt."**

(Amerikanische Gesellschaft für analytische Chemie, 1999) Erhältlich als Trinkwasser-Desinfektions-Mittel.

**MMS1: Aus Natriumchlorit,  $\text{NaClO}_2$** , wird bei Verbindung mit einer Säure **Chlordioxid** freigesetzt ( $\text{ClO}_2$ ): **das so genannte MMS**. Dieses zerfällt innerhalb von Stunden wieder. **Chlordioxid** ist das wertvollste "Desinfektions-Mittel". Der Bestandteil Chlor in diesem  **$\text{ClO}_2$ -Gas** ist für Menschen so unschädlich, wie z. B. das Chlor im gewöhnlichen Kochsalz ( $\text{NaCl}$ ), im Kochsalz ist ja auch das für sich allein sehr giftige Chlor ( $\text{Cl}$ ) enthalten, schadet uns im Speisesalz jedoch nicht (bei normaler Dosis)

**Chlordioxid wird offiziell zum Entkeimen von Trinkwasser (für Wasserbehälter) verwendet.**

**Chlordioxid** ist ein schwaches **Oxidans**, ein Gas das zuverlässig nur schädliche (pathogene) Parasiten, Bazillen, Viren, Keime und Pilze (Candida) im Menschen abtötet (oxidiert), also jene, die in saurem Milieu gedeihen. Unterscheide Chlordioxid von der schädlicheren Chlorierung in Schwimmbädern, oder Wasserstoffperoxid, oder Ozon, die alles ohne Unterschied angreifen. [mms1\\_ozonwarnung.pdf](#)

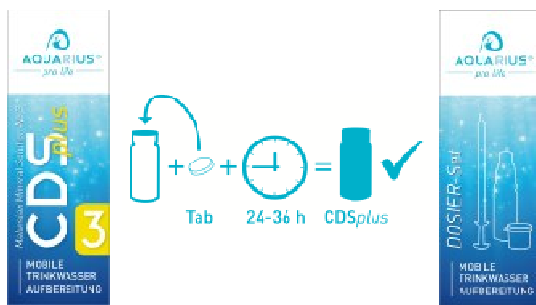
MMS wird als "Trinkwasser-Desinfektions-Mittel" in zwei Komponenten geliefert: Eine Flasche  $\text{NaClO}_2$  und eine Flasche HCl-Aktivator (4%ige Salzsäure). Nur durch das Mischen beider Substanzen (Aktivieren) im Verhältnis 1:1 entsteht das Biozid Chlordioxid zur hochwirksamen Bekämpfung von **Bazillen, Viren, Pilzen, Sporen, Algen, Milben, Parasiten, Protozoen, Plasmodien, Biofilmen und anderen krankmachenden Keimen**, wie den gefährlichen Legionellen (MMS hat 99,99% Wirksamkeit laut Robert Koch Institut). Getrennt aufbewahrt sind beide Komponenten jahrelang haltbar. Auch zur allgemeinen Desinfektion im Privatbereich, für die Hygiene im Veterinärbereich, den Lebens- und Futtermittelbereich zugelassen

## **CDS = Chlorine Dioxide Solution = Chlor-Dioxid-Lösung (CDL)**

Bisher wurden, um gebrauchsfertiges MMS (Chlordioxid) herzustellen, **zwei Komponenten** verwendet: Natriumchlorit + Säure (4%ige Salzsäure). Dieses MMS hatte wegen Unreinheiten (Kochsalz; Säurerest...) für manche einen penetranten Geruch beim Einnehmen. So erfand man 2011 das CDS: Man entdeckte, wie man Wasser mit dem Chlordioxid sättigen kann. Es entsteht eine reine Wasser-Chlordioxid-Lösung (CDS) mit weniger Geruchsbelästigung und weniger Säurerest - **CDS-plus** ist eine andere Variante, diese wird in zwei Komponenten geliefert:

**CDS-plus daheim einfach herstellen mit einer Tablette:** Diese einwerfen und 24 Stunden Wartezeit einhalten, fertig ist die hochkonzentrierte CDS-Lösung!! In Glasflasche, gekühlt im Kühlschrank lange haltbar. CDSplus wird hergestellt von AQUARIUS pro life.

Es enthält nach der Aktivierung reine CDS-Lösung, pH-neutrales, wässriges chlorfreies Konzentrat mit Chlordioxid. <http://www.power-cds.com/>



**Die mitgelieferte Tablette** in das Fläschchen geben und 24 Stunden warten: Fertig ist frisch erzeugtes CDS (in Wasser gelöstes Chlordioxid, rein, geruchsneutral), das dann im Kühlschrank (unter 11°) über ein Monat sicher hält, besonders wenn man es in eine Glasflasche umfüllt. Also: Nicht fertiges CDS von irgendwoher liefern lassen, **sondern CDSplus nehmen** und erst bei Bedarf das CDSplus Fläschchen mit der Tablette aktivieren. Nicht aktiviert kann man es daheim auf Vorrat problemlos

2 - 5 Jahre lagern! Es ist bequem auf Reisen zur Trinkwasser Entkeimung mit zu nehmen usw. ... es ist länger haltbar als die übliche CDS-Lösung.

**Vorteile von CDSplus:** <http://www.power-cds.com/>

**CDSplus:** lange Haltbarkeit

sichere (standardisierte) Anwendung

**pH-neutral (keine Säure)**

geschmacksneutral

**absolut chlorfrei (kein freies schädliches Chlor)**

biologisch abbaubar

frei von Schwermetallen

TÜV-Rheinland geprüft mit ausführlicher Anleitung Made in Germany

**MMS oder CDSplus?** Der Unterschied: [http://josef-stocker.de/mms\\_ab\\_nun\\_cds.pdf](http://josef-stocker.de/mms_ab_nun_cds.pdf)

Tabelle: Unterschied MMS gegenüber CDSplus [http://josef-stocker.de/mms\\_cdsplus\\_erhan.pdf](http://josef-stocker.de/mms_cdsplus_erhan.pdf)

**Bestell-Adressen für CDS-plus (ohne Gewähr):**

<http://power-cds.com/de/> <http://www.biopure.eu/umwelttechnik/wasseraufbereitung/11729/cdsplus>  
nur MMS liefert: <http://www.vitalundfitmit100.de/>

Bakterien, Parasiten, Protozoen, Plasmodien, Keime, Pilzstämme können im Menschen lange Zeit unauffällig (und **unschädlich**) in **Symbiose leben**, aber in übersäuertem oder radioaktiven Milieu entarten sie, sie vermehren sich dann unkontrolliert und werden schädlich, besonders bei schwachen Immunsystem-Reaktionen; das Terrain entscheidet, ob und wie sie sich vermehren.

**"Die Mikrobe ist nichts - der Nährboden ist alles!"**

**Der Mensch ist ein großes Biotop: "Das Terrain entscheidet, ob Parasiten gedeihen!" -**

am meisten schaden dem Biotop Zucker und Getreide (zu viele KH).

Die Umwelt - innerhalb und außerhalb des Menschen - ist entscheidend dafür, was sich vermehrt.

Jede Medizin ist ein Gift - Jeder, der eine Medizin verabreicht, handelt mit Gift. Man beachte:

**Allein die Dosis entscheidet** - sagt Paracelsus - ob ein Ding als Gift oder Heilmittel wirkt.

Beachte, dass aktiviertes MMS/CDS/CDS-plus als  $\text{ClO}_2$  auch die Blut-Hirn-Schranke überwindet, dass somit auch im Gehirn Parasiten, Viren, Pilze, Bakterien und Schwermetalle oxidiert und damit "neutralisiert" werden. Gewisse Stellen im Menschen werden aber nur mittels Infusion, intravenös erreicht. (Siehe Buch von Ali Erhan)

Es werden mit dem Chlordioxid **nur die in saurem Milieu** anaerob lebenden "Bösen Bakterien, Keime..." abgetötet - nicht die "Guten" und es tritt keine Gewöhnung auf. Eine Resistenz gegen Antibiotika verschwindet wieder bei Verwendung von MMS. Einzig bei monatelangem Gebrauch von MMS1 wird man etwas zur Unterstützung der Darmflora tun (z. B. Symbiolact, Vita Biosa)

MMS kann außer zur Entkeimung von Trinkwasser verwendet werden: bei Tieren (Hunden, Hennen, Fischen); bei Schlangen- und Hundebissen; bei Verbrennungen; allgemein zur Desinfektion von Oberflächen/Möbeln; Mundhygiene beim Zähneputzen, gegen Parodontose; gegen Grippe-Viren usw. **Bei einer Krankheit muss auch die Ernährung geändert werden**, vor allem die **Kohlenhydrate** **müssen reduziert werden**, sonst wird alles mit MMS nur eine Symptombehandlung.

### **Chlordioxid zerfällt schnell wieder (zu Kochsalz, $\text{NaCl}$ etc.)**

**Die aktivierte Dosis MMS setzt über Stunden hinweg beständig Chlordioxid frei.** Das heißt, dass die Dosis mit der Zeit immer weniger Chlordioxid im Menschen abgibt oder freisetzt, bis das MMS nach zwei (?) Stunden nicht länger aktiv ist. Danach zerfällt es zu **Chlorid ( $\text{NaCl}$  =Tafelsalz)**, zu ungeladenem Sauerstoff und einer weiteren Komponente, die wichtig, ja unentbehrlich für das Immunsystem ist. **Es tritt keine Gewöhnung auf.**

**Je schwächer die Säure (Aktivator) ist, umso langsamer setzt sich das  $\text{ClO}_2$  frei** (Lothar Paulus); Bei starker Säure (9%ige Salzsäure) wird es sehr schnell freigesetzt, fast zu schnell.

**Sobald das Chlordioxid freigesetzt ist, bleibt es nur zwei Stunden lang stabil und wirksam.**

**Candida (Pilzinfektion):** Man nehme die verdünnte Salzsäure (4%) als Aktivator und neutralisiere die Restsäure anschließend noch mit Natron. (Mark Sircus)

Das bisherige MMS-Standard-Protokoll (=Anwendungsweise):

Nehmen Sie ein kleines Gefäß aus Glas oder Plastik (Eierbecher; nie Metall) und mischen Sie darin das **Natriumchlorit** ( $=\text{NaClO}_2$ ) **mit 4%iger Salzsäure**, dann warten Sie **ca. 60 Sekunden** bis die Mischung goldgelb gefärbt ist, dann mit ein viertel Liter Wasser (oder einem Fruchtsaft) auffüllen, aber unbedingt ohne Zusatz von künstlichem Vitamin-C (Antioxidans) - und die Mischung austrinken. Zum Trinken kann man maximal bis zu zehn Minuten brauchen.

Gegenmaßnahmen bei einer Überdosis (Jim Humble schreibt dazu in seinem Buch S.118): Hat jemand eine viel zu hohe Dosis aktiviertes **MMS (Oxidans)** genommen (was kaum vorkommen kann!), geben Sie ihm ein Glas kaltes Wasser. Wenn dies nicht hilft, geben Sie dem Betroffenen ein Glas Wasser mit 1000 bis 5000 Milligramm **Vitamin C (das ist ein Antioxidans)**. Oder: Natron hilft ebenfalls.

**Neuerlich geht man nicht mehr auf hohe Einzeldosis, sondern:**

- **Stündliche Einnahme** je einer geringeren Dosis von MMS: (oder CDSplus)
- stündlich 2 bis vier aktivierte Tropfen / für 8 Stunden pro Tag
- auch effektiv zur Entgiftung und gegen Viren
- Hervorragend verträglich, durch die niedrige Dosis pro Einnahme.

<http://www.jim-humble-mms.de/mmsnatriumchlorit/mms1000protokoll/index.php>

[www.jimhumblemms.de](http://www.jimhumblemms.de) (Dort auch weitere Anwendungen und Protokolle)

Enterohämorrhagische Escherichia coli (EHEC) sind bestimmte krankheitsauslösende Stämme des Darmbakteriums Escherichia coli (E. coli), Besonders gefährlich ist dieser Erreger durch die starke **Herxheimer Reaktion, also Giftfreisetzung bei Zerstörung des Erregers**. Das kann auch bei Anwendung von MMS passieren. Wenn man MMS gegen Borreliose einnimmt, hat man jedenfalls auch eine Herxheimer Reaktion.

MMS oder CDSplus kann auf vielerlei Weise angewendet werden:

1. MMS1: Oral besser CDSplus: Trinken der verdünnten Lösung mit viel Wasser. (Protokolle)
2. Äußerlich: bei Verbrennungen, Hautflecken... (nach 2 min mit Wasser abwaschen; sonst Verätzung)
3. Als Einlauf: wirkt in noch tiefere Körperbereiche, als das Trinken und riecht nicht (für Kinder?).
4. Intravenös: nur vom Arzt, MMS mit Lösung in die Vene; direkt ins Blut ist am wirksamsten!
5. Mundspülung: nach dem Zähneputzen; gegen Parodontose, festigt die Zähne! (werden gelb)
6. Badewanne: ClO<sub>2</sub> dringt über die Haut ein, zugleich auch Entgiftung durch die Haut nach außen.
7. Für kranke Tiere...
8. Für Schnittblumen, und viele weitere Anwendungsmöglichkeiten!
9. Zur Desinfektion von Wasser (auf Reisen), von Möbeln...

**Übelkeit, Brechreiz und Durchfall sind an und für sich gute Zeichen**, dass Parasiten getötet werden - sie scheiden beim Krepieren Gifte aus (!) und dieser ganze Müll muss entsorgt werden:

**Der Mensch scheidet aus** mittels: Leber, Erbrechen, Durchfall, Hautausschlag ...

**Durchfall oder Übelkeit ist meist ein Anzeichen dass zu viel MMS auf einmal genommen wurde:**

In diesem Fall nimmt man einige Tage lang weniger Tropfen, bis die Dosis langsam wieder weiter gesteigert werden kann; durchhalten! Nur mit ein oder zwei Tropfen jede zweite Stunde beginnen, eventuell noch weniger. **Steigern Sie langsam!** Wichtig: öfters reines Wasser trinken!

## **CHLORDIOXID ELIMINIERT EBOLA VIRUS ZU 100% ++**

**Da die Frage, ob Chlordioxid (MMS) bei Ebola Fieber wirksam ist, hier ein Auszug aus:**

[http://www.jim-humble-mms.de/news/allgemeine\\_mms\\_news/mms-gegen-ebola/](http://www.jim-humble-mms.de/news/allgemeine_mms_news/mms-gegen-ebola/)

Kurz gesagt: Ja, Chlordioxid beseitigt das Ebola Virus um ein Vielfaches besser als Natriumhypochlorit, welches weltweit offiziell zur Desinfektion von Ebola kontaminierten Dingen eingesetzt wird.

Etliche Gesundheitsbehörden inklusive der WHO und CDC empfehlen Natriumhypochlorit einzusetzen, um das Ebola "Virus" abzutöten. Das ist nicht gut - unschädlicher und besser ist das übliche MMS - Chlordioxid mit Redoxpotential 0,96 Volt.

Natriumhypochlorit (Chlorbleiche) hat eine "zerstörende" Wirkung auf gesunde menschliche Zellen. Das Eisenbahn Bundesamt und die See-Berufsgenossenschaft empfehlen für gleiche Wirksamkeit sogar eine 70-240 mal höhere Dosierung von Natriumhypochlorit im Vergleich zu Chlordioxid.

**Das Redoxpotential** von Natriumhypochlorit ( $E_0 = 1,49 \text{ V}$ ) ist höher (und schädlicher) als das von **Chlordioxid** ( $E_0 = 0,95 \text{ V}$ ). Eine gesunde menschliche Zelle hat eine Zellspannung von ca 1,4 Volt. **Darum kann Chlordioxid, welches der beste und selektivste aller desinfizierenden Stoffe zum Eliminieren von Pathogenen ist, gesunden menschlichen Zellen nichts anhaben und ist zur oralen Einnahme geeignet.** Weswegen es seit über 50 Jahren sicher, erfolgreich und völlig nebenwirkungsfrei zur Trinkwasserdesinfektion in Deutschland eingesetzt wird.

Somit steht biologisch, chemisch & physikalisch zu 100% fest, dass Chlordioxid (MMS)



das Ebola "Virus" definitiv hocheffektiv unschädlich macht.

Die Frage, warum Chlordioxid (MMS) oder kolloidales Silber nicht offiziell eingesetzt werden, dafür aber unerprobte patentierbare Pharmaprodukte in Impfungen o.ä. zum Einsatz kommen, das soll und darf sich jeder selbst beantworten.

### **Krebs ist eigentlich in jedem Menschen schlummernd vorhanden.**

"Im Körper jedes Menschen werden stets und ständig eine Menge Zellen zu **Krebszellen** (Bestrahlung, Mutation, Umwelteinflüsse, Trophoblasten-Theorie: Peter Kern). Normalerweise werden diese krankhaften Zellen durch das Immunsystem (erkannt und) zerstört. Daraus kann man schließen, dass Krebs einfach **eine Erkrankung des Immunsystems** ist; welches dann so beschädigt ist, dass es eine Krebszelle nicht mehr als solche erkennt und entfernt. Vielleicht liegt das manchmal daran, dass der Körper bei einem niedrigen **Vitamin-D<sub>3</sub>-Spiegel** im Hungersnot-Modus ist und daher keine Zellen abtöten will, die er vielleicht nicht mehr ersetzen könnte. In Anbetracht der Tatsache, dass Vitamin D<sub>3</sub> das Immunsystem extrem auf Touren bringt, liegt die Annahme durchaus nahe, dass viele - wenn nicht alle - Krebsarten durch einen niedrigen Vitamin-D<sub>3</sub>-Spiegel ermöglicht werden." Jeff Bowles, Seite 95.

Mehr über Krebs: Peter Kern <http://www.vitamin-b-17.info/>

Wichtig ist **Frischkost**, Entsäuerung, Meiden gewisser Standorte ("Wasseradern", elektromagnetischer Felder), Radioaktivität, Stress; etc. Ganz wichtig sind Bitterstoffe: Vitamin B17 aus Aprikosenkernen...

**Es muss eine Ernährungsumstellung auf weniger Kohlenhydrate erfolgen**; denn diese nähren den Krebs. Krebs kann nicht mit MMS bekämpft werden, wenn er zugleich mit KH gut genährt wird.

### **Wie verhindere ich die Vermehrung und Wucherung der Krebszellen?**

- 1. Ernährungsumstellung ist zwingend nötig:** Der Nährboden der Parasiten, muss geändert werden durch Umstellung auf **kohlenhydratarme und säurearme Kost** (z. B. Schaub-Kost; Ulrike Kämmerer; Weizen und Getreide sollen tabu sein.) [http://josef-stocker.de/paleo\\_steinzeit\\_nahrung.pdf](http://josef-stocker.de/paleo_steinzeit_nahrung.pdf)
- 2. Meiden von (pasteurisierter) Tiermilch** (Jane Plant) - das Butter-Fett der Milch ist erlaubt.
- 3. Meiden von Radioaktivität** (der Parasit wird bei Radioaktivität besonders lebendig)
- 4. Meiden von geopathischen Störzonen** (Krebs ist auch ein Standort-Problem; Schlafplatz)  
Wegen Aufenthalt auf Reizzonen ("Wasseradern") Übersäuerung intrazellulär!
- 5. Günstig ist viel frische Luft, Nordic-Walking in freier Natur** (Sauerstoff, Muskelbildung, Sonne).
- 6. Meiden von Giften, Schwermetall, in Nahrung und Umwelt** (welche das Immunsystem schwächen)
- 7. Meiden von Stress, Schock, Ärger, Infektionen...** sie alle schwächen das Immunsystem (Dr. Hamer)
- 8. Die Leber schonen und stärken** (siehe Gerson: <http://josef-stocker.de/krebsparasiten.pdf>).
- 9. Meide Milch total.** Bei Brust- und Prostatakrebs muss nach Jane Plant neben Stärke (Backwaren) unbedingt auf Milchprodukte und deren Wachstumshormone (Laktose, Proteine) verzichtet werden
- 10. Das Immunsystem stärken;** Mineralien, Spurenelemente, Vitamin D; viel Wasser trinken...
- 11. Laetril (Amygdalin), Vitamin B17** hilft gegen Krebs! - ist am besten erprobt (Siehe Peter Kern)
- 12. Vitamin D3** in hoher Dosierung hilft sehr (das Immunsystem zu stärken) und braucht Vitamin K2.
- 13. Entsäuerung mit Natriumbicarbonat (=Backpulver): Sircus, Mark "Natriumbikarbonat: Krebstherapie für Jedermann"** [http://josef-stocker.de/krebs\\_natron\\_sirup.pdf](http://josef-stocker.de/krebs_natron_sirup.pdf)

**Jede erfolgreiche Diät in der Geschichte reduziert alle Kohlenhydrate, und vermeidet Zucker, Weizen, Getreide, pasteurisierte Milch, Konserven. Meide:**

**1. Weizen (und reduziere alle Kohlenhydrate):** Getreide ist zu konzentriert, etc. Walter Sommer; William Davis; Julien Venesson; David Perlmutter; Heidrun Schaller; Stefan Schaub, Ulrich Strunz.

**2. Zucker, gesüßte Säfte, Süßstoffe** (Konzentrierte, leere Kohlenhydrate, Industriezucker)

**3. Pasteurisierte Milchprodukte** [www.milchlos.de](http://www.milchlos.de) (Hormone, Milch-Eiweiß, Milchezucker)  
Meide die Mikrowellen-Erhitzung: alles wird toter Schrott (keine Frischkost).

**LOW-CARB ergänzen mit PALEO:** [http://josef-stocker.de/paleo\\_steinzeit\\_nahrung.pdf](http://josef-stocker.de/paleo_steinzeit_nahrung.pdf)

**Kuhmilch bringt viele Krankheiten, bis Krebs:** [http://josef-stocker.de/milch\\_meiden.pdf](http://josef-stocker.de/milch_meiden.pdf)

**Wisse: Gute Fette sind unbedingt notwendig!** Königs Peter; Ulrike Gonder, Bruce Fife

### **Bücher:**

**Erhan, Ali "Heilen mit MMS? Chlordioxidbehandlungen nach Jim Humble"** 156 Seiten; CreateSpace: März 2015; ISBN: 978-1508713838 <https://www.youtube.com/watch?v=LYdjcdy5UFg>  
<http://www.mms-seminar.com/> Gute Beschreibung von CDS-plus  
[http://josef-stocker.de/mms\\_redoxpotential.pdf](http://josef-stocker.de/mms_redoxpotential.pdf)

**Rekelhof, Monika "MMS für Tiere: Ein Ratgeber für die ganzheitliche und eigenverantwortliche Behandlung von Tieren ..."** 400 Seiten [www.daniel-peter-verlag.de/](http://www.daniel-peter-verlag.de/) 2015; ISBN: 978-3981525564

**Kalcker, Andreas "CDS/MMS Heilung ist möglich"** 205 Seiten; Jim Humble Verlag: März 2014; ISBN: 978-9088790904 (Illustrator Leo Koehof)

**Fischer, Hartmut "Das DMSO-Handbuch. Verborgenes Heilwissen aus der Natur"** 290 Seiten; Daniel-Peter-Verlag.de: 2012; ISBN: 978-3-9815255-1-9

**Oswald, Antje "Das MMS-Handbuch. Gesundheit in eigener Verantwortung"** 298 Seiten; 5. erweiterte Auflage 2014; [www.daniel-peter-verlag.de](http://www.daniel-peter-verlag.de) ISBN:978-3-981525502 (Nicht empfohlen, Esoterik...)

**Koehof, Leo "Jim Humbles MMS-Mission"** 224 Seiten, 2011 (amazon) -

**Koehof, Leo "MMS-Gold: Das neue Lebensmineral" (ionisierte Mineralien zur Behebung unseres Mineralstoffmangels)** 148 Seiten; Jim Humble Verlag: 2012; ISBN: 978-9088790348  
<http://www.allnaturel.de/ldp/mms-gold.php> Es handelt sich hier nicht um MMS.

**Sircus, Mark "Natriumbikarbonat: Krebstherapie für Jedermann"** 229 Seiten; [www.mobiwell.com](http://www.mobiwell.com)  
März 2014; ISBN: 978-3-944887-04-3. Sircus "Sodium Bicarbonate" Rich Man's - Poor Man's Cancer Treatment. [http://josef-stocker.de/krebs\\_natron\\_sirup.pdf](http://josef-stocker.de/krebs_natron_sirup.pdf)

**Schaub, Stefan „Die Befreiung aus den Krankheitsfallen"** Neu 2015; 320 Seiten (Großformat); Säurearm und Kohlenhydratarm <http://josef-stocker.de/schaubta.pdf>

**Krebs über Wasseradern:** [http://josef-stocker.de/wasser\\_erdstrahlen\\_literatur.pdf](http://josef-stocker.de/wasser_erdstrahlen_literatur.pdf)  
Krebs, Dr. Christoph Zielinski, AKH, Wien <http://josef-stocker.de/blut1.htm>

Was bringt den Doktor um sein Brot? a) die Gesundheit, b) der Tod.

Drum hält der Arzt, auf dass er lebe, uns zwischen beiden in der Schwebel. Eugen Roth

Die Pharmaindustrie produziert die meisten Medikamente nicht um die **Ursache einer Krankheit zu bekämpfen**, sondern nur zur Linderung der Symptome, damit Patienten weiter Patienten bleiben, eine unerschöpfliche Geldquelle.

Siehe alle meine pdf-Artikel: <http://josef-stocker.de/stocker1.htm>

MMS greift gesunde Zellen nicht an: [http://josef-stocker.de/mms\\_redoxpotential.pdf](http://josef-stocker.de/mms_redoxpotential.pdf)

Diese Seite im Internet: <http://josef-stocker.de/gesund11.htm>

oder zum Download: <http://josef-stocker.de/mms.pdf> auch: mms2.pdf

updated 2015-09-10